SEVEN DAYS WORKSHOP ON MENTAL HEALTH AWARENESS AND WELLNESS
06.06.2022-13.06.2022

Kenway College of Education, Abohar in collaboration Sant Darbara Singh College of Education for Women, Lopon (Moga), Guru Ram Dass B.Ed. College, Jalalabad, J.D College of Education, Shri Muktsar Sahib and Guru Gobind Singh College of Education, Theri Malout Organised Seven days workshop on mental health awareness and wellness From 6th june to 13th june, 2022. On first day Dr. Sarabjit Kaur Principal, Guru Ram Dass B.Ed. College welcomed and introduced resourse person Dr. Nitasha Kheda Professor of MCM D.A.V College for women Chandigarh her topic of presentation was stress management she told that in today's busy days it is very important for us to take time out for ourselves even if it is only for a few hours in the whole day only then we can keep ourselves free from stress. She contributed a lot in this seven day workshop she also discussed on psychosocial effects of Bullying, Understanding Depression & Unhelpful Thinking Patterns, and Understanding Anxiety Disorders in young adults, Technological Addiction & Time Management, Childhood Mental Disorders and Positive Psychology Intervention for Mental Wellness. The audience asked some questions on how to balance mental health at work and at home. The audience was completely satisfied with the answers given by the speaker. In the end Dr. Tripta parmar thanked Dr. Nitasha Kheda.

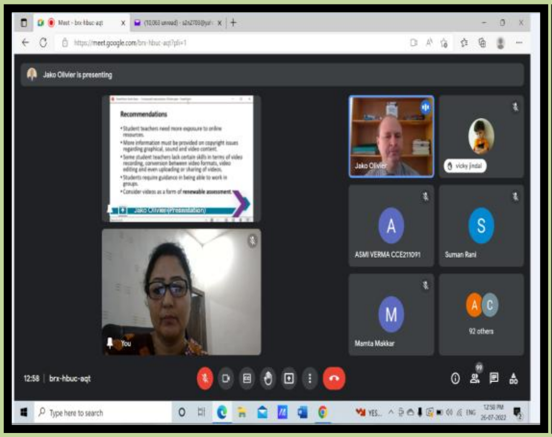
मानसिक स्वास्थ्य हम पर सकारात्मक व नकारात्मक दोनों तरह से प्रभाव डालता है - डॉ सुशीला नारंग

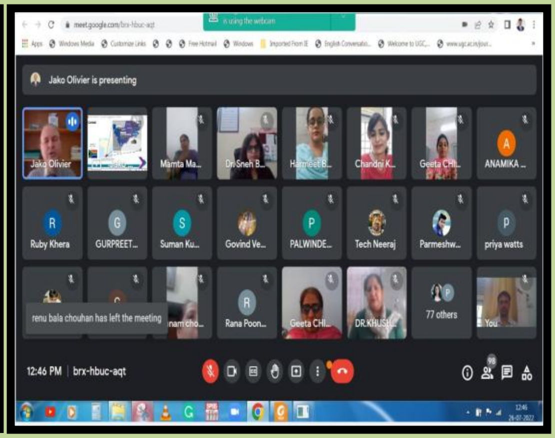
कैनवे में मेंटल हेल्थ पर सात दिवसीय कार्यशाला

अबोहर, 6 जून (अमृत बेला): स्थानीय कैनवे कॉलेज ऑफ एजुकेशन ने संत दरबरा सिंह कॉलेज आफ एजुकेशन फॉर विमेन (लोपों), जे.डी. कॉलेज ऑफ एजुकेशन (मुक्तसर), गुरु गोविंद सिंह कॉलेज ऑफ एजुकेशन (थेहरी- मलोट) तथा गुरु रामदास बी.एड.कॉलेज (जलालाबाद) के संयुक्त आयोजन द्वारा सात दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया है। इस कार्यशाला का मुख्य विषय-मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता व संभाल है। प्राचार्या डॉ सुशीला नारंग ने बताया कि आज पहले दिन डॉ सरबजीत कौर प्रिंसिपल गुरु रामदास बी.एड. कॉलेज जलालाबाद ने मुख्य वक्ता डॉ निताशा खेड़ा जो कि एम.सी.एम.डी.ए.वी. कॉलेज फॉर विमेन चंडीगढ़ में कार्यरत है, स्वागत करते हुए कहा कि आज के समय में अगर सही ढंग से काम करना है तो तनाव से रहित होना बहुत 2/2 है इसलिए इस कार्यशाला का आयोजन किया गया है। मुख्य ने बताया कि स्ट्रेस अर्थात तनाव हम पर दोनों तरह से सकारात्मक व नकारात्मक प्रभाव डालता है और यही हमारे मानसिक स्वास्थ्य को बनाने व बिगाड़ने का आधार बनता है इसलिए इसकी सही जानकारी तथा संभाल की आवश्यकता है। अंत में प्राचार्या डॉ सुशीला नारायण ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद करते हुए कहा कि मानसिक रूप से अस्वस्थता के कारण ही हमें उसके इलाज का संदेश देते हैं और इनका हम ध्यान रखेंगे।

Communal Constructivism

26-07-22





Report: Kenway College of Education, in partnership with Chandigarh College of Education, Mohali, hosted an international webinar on Communal Constructivism on July 26, 2022. The keynote speaker, Professor Jacko Oliver from North West University, South Africa, shared his insights on the subject. He pointed out that a child's attention span typically lasts only 10 to 15 minutes, which suggests that teachers should adapt their teaching methods accordingly. To enhance teaching effectiveness, Professor Oliver recommended the use of micro-teaching videos capped at 30 minutes and shorter learning videos of about 10 minutes. At the conclusion of the event, Principal Dr. Susheela Narang expressed her gratitude to Professor Oliver and remarked that communal constructivism has ushered in a new way of thinking that should be integrated into educational practices.

सीखने के लिए सार्वभौमिक डिजाइन आज के समय की मुख्य मांग–डॉक्टर सुशीला नारंग

कैनवे कॉलेज द्वारा अंतरराष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन

अबोहर, 26 जुलाई (अमृत बेला): स्थानीय कैनवे कॉलेज ऑफ एजुकेशन द्वारा चंडीगढ़ कॉलेज ऑफ एजुकेशन के कोलैबोरेशन से %कम्युनल कंस्ट्रक्टिविज्म% विषय पर अंतरराष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य प्रवक्ता प्रोफेसर जाको औलीवर, नॉर्थ वेस्ट यूनिवर्सिटी, साउथ अफ्रीका ने मुख्य विषय कम्युनल कंस्ट्रक्टिविज्म पर अपने विचार प्रस्तुत किए। उन्होंने कहा कि किसी भी बच्चे के ध्यान की अवधि 10 – 15 मिनट से ज्यादा नहीं होती इसलिए एक अध्यापक को बीच–बीच में अपने पढ़ाने की विधि में बदलाव की आवश्यकता होती है । इसके लिए माइक्रो लर्निंग वीडियो जिसकी अधिकतम सीमा 30 मिनट तथा शॉर्ट लर्निंग वीडियो की अधिकतम सीमा 10 मिनट हो उनका सहयोग लेना चाहिए। इसके साथ साथ कक्षा के अंदर मूल्यांकन विधि में भी बदलाव की आवश्यकता है और इसी आवश्यकता व सुझाव को कम्युनल कंस्ट्रक्टिविज्म विस्तृत रूप से बताता है । कार्यक्रम के अंत में प्राचार्या डॉ सुशीला नारंग ने मुख्य वक्ता जाको ओलिवर का धन्यवाद करते हुए कहा कि कम्युनल कंस्ट्रक्टिविज्म ने हमें एक सोच की नई दिशा प्रदान की है और अब इसको पेडागोजी के साथ कैसे जोड़ा जाना चाहिए इस पर विचार करने की आवश्यकता है। इसीलिए हम भविष्य में भी आपसे इसी सहयोग की उम्मीद रखते हैं

HUMAN RIGHTS DAY

10-12-22

Report: A special lecture on Human Rights Day was organized by the Kautilya Association, Assistant Professor Dr. Khushboo Kataria of the college shared information about the speciality of this day. Through her lecture she gave message that we should be aware of our fundamentals rights, because every person has his own rights. We should raise our voice against any kind of inequality. At the end speaker gave their message that Awareness and information about human rights is our first need and duty.

कैनवे कॉलेज में मानव अधिकार दिवस पर करवाया गया विशेष व्याख्यान: डॉ. सुशीला नारंग

अबोहर, 10 दिसंबर (प्रताप केसरी): स्थानीय हनुमानगढ़ रोड स्थित कैनवे कॉलेज ऑफ एजुकेशन में कौटिल्य एसोसिएशन द्वारा मानव अधिकार दिवस पर विशेष व्याख्यान करवाया गया। विद्यार्थियों से इस दिवस की विशेषता बारे में जानकारी सांझी की गई। कॉलेज की सहायक प्रोफेसर डॉ. खुशबू कटारिया ने अपने व्याख्यान में कहा कि हमें अपने मौलिक अधिकारों के बारे में जानकारी होनी चाहिए, क्योंकि हर एक व्यक्ति के अपने अधिकार होते हैं। हमें किसी भी प्रकार के असमानता के खिलाफ आवाज उठानी चाहिए। मानव अधिकारों के प्रति जागरूकता और जानकारी हमारी सबसे पहले आवश्यकता व कर्तव्य है।

PERSONAL HEALTH AND HYGINE

02-03-23

Report: The Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of Kenway College of Education, Abohar, organized an expert talk on the crucial topic of "Health and Hygiene." The event aimed to educate and create awareness among students about the importance of maintaining good health and hygiene practices in daily life. Dr. Naresh Gandhi delivered an insightful presentation on various aspects of health, focusing on preventive measures, healthy lifestyle choices, and common health issues prevalent in society. He emphasized the significance of proper nutrition, regular exercise, and stress management for maintaining overall well-being. Ms. Geeta conducted an interactive session focusing on practical hygiene practices. She discussed the importance of hand washing, sanitation, and cleanliness in preventing the spread of infectious diseases. Ms. Geeta also addressed common misconceptions and myths related to hygiene and provided practical tips for maintaining a clean and healthy environment. The expert talk on "Health and Hygiene" organized by IQAC of Kenway College of Education, Abohar, provided valuable insights into maintaining good health and hygiene practices. The informative presentations by Dr. Naresh Gandhi and Ms. Geeta equipped the students with essential knowledge and skills to lead a healthy lifestyle and contribute to the well-being of society. Such initiatives play a crucial role in promoting awareness and fostering a culture of health consciousness among students and faculty members.